

# Teori Asumsi Hipotesis

↳ *Teori* adalah serangkaian konsep, preposisi, atau hipotesis yang menjelaskan suatu fenomena tertentu.

↳ Hipotesis tersebut dibangun berdasarkan argumentasi-argumentasi yang didukung oleh fakta dan atau pengetahuan ilmiah

# Teori

- ⌘ Toeri Modeling (Bandura) : individu berperilaku melalui proses pengamatan terhadap model atau objek.
- ⌘ Seorang atlet bulutangkis bisa melakukan *smash* karena ia mengamati bagaimana pelatihnya atau atlet lain melakukan *smash*

# Contoh

- ⌘ Teori Thorndike : semakin banyak pengulangan yang dilakukan, maka penguasaan keterampilan akan semakin baik.
- ⌘ AAHPERD : latihan akan berdampak efektif bila dilakukan dengan frekuensi 3-5 perminggu, dengan intensitas naik, waktu minimal 20 menit

# Contoh

# TUJUAN MELAKUKAN KAJIAN TEORITIS

- Identifikasi masalah
- Menyusun hipotesis
- Memilih metode yang sesuai

- ⌘ Asumsi berarti a statement accepted true without proof.
- ⌘ Asumsi adalah suatu pernyataan yang diterima sebagai kebenaran tanpa harus menguji atau membuktikannya sendiri.
- ⌘ Kebenaran yang ada dalam asumsi telah dibuktikan oleh sejumlah penelitian terdahulu atau kebenaran yang bersifat teoritik.
- ⌘ Asumsi disusun berdasarkan kajian teori dan hasil-hasil penelitian yang relevan.

# <sup>6</sup>Asumsi

& **Masalah** : pengaruh handball like games terhadap peningkatan keterampilan passing bola basket

& **Asumsi** : bertautan dengan penelitian ini, maka diajukan asumsi sbb:

(1) peningkatan keterampilan bermain basket akan efektif apabila diberikan latihan yang menyerupai permainan yang sesungguhnya

(2) Melakukan passing dalam permainan bola basket yang sesungguhnya, lebih banyak dilakukan dalam kondisi tekanan (pressure) yang tinggi dari lawan

# Contoh

## Hipotesis penelitian

- Hipotesis adalah dugaan sementara yang diajukan peneliti terhadap permasalahan yang dirumuskan.
- Hipotesis merupakan pernyataan-pernyataan yang masih harus diuji kebenarannya
- Hipotesis dirumuskan dan diajukan sebelum kegiatan pengumpulan data dilakukan

# LANGKAH YANG HARUS DIPERHATIKAN DALAM PENGAJUAN HIPOTESIS

- Mengajukan hipotesis yang merupakan kerangka teoritis yang dapat dipertanggung jawabkan
- Pengumpulan data secara empiris untuk menguji apakah kenyataan yang sebenarnya mendukung atau menolak hipotesis yang diajukan

# JENIS HIPOTESIS

- Hipotesis Nihil = (hipotesis nol, hipotesis statistik) disingkat  $H_0$
- Hipotesis Kerja = (hipotesis penelitian, hipotesis substansif, hipotesis alternatif) disingkat  $H_a$  atau  $H_1$