



# Agresi Sosial

Psikologi Sosial



tingkah laku  
kekerasan secara  
fisik atau verbal  
terhadap orang lain  
atau objek lain yang  
sengaja dengan  
maksud untuk  
menyakiti atau  
merugikan orang lain

kebutuhan untuk menyerang, memperkosa atau melukai orang lain, untuk meremehkan, merugikan, mengganggu, membahayakan, merusak, menjahati, mengejek, mencemooh, atau menuduh secara jahat, menghukum berat atau melakukan tindakan sadistis lainnya





Perilaku  
Sengaja

# AGRESI

Sasaran  
Menghindar dari korban



# Tipe Agresi

Berkowitz

Agresi Instrumental;  
Agresi yang dilakukan oleh  
organisme atau individu sebagai  
alat atau cara untuk mencapai  
tujuan tertentu

# Agresi Benci



Agresi yang dilakukan semata-mata sebagai pelampiasan keinginan untuk melukai atau menyakiti, atau agresi tanpa tujuan selain untuk menimbulkan efek kerusakan, kesakitan atau kematian pada sasaran atau korban.

Agresi Predatori / Pemangsa Agresi yang dibangkitkan oleh kehadiran objek alamiah (mangsa). Biasanya terdapat pada organisme atau spesies hewan yang menjadikan hewan dari spesies lain sebagai mangsanya.

Agresi antar jantan Agresi yang secara tipikal dibangkitkan oleh kehadiran sesama jantan pada suatu spesies.

Agresi ketakutan Agresi yang dibangkitkan oleh tertutupnya kesempatan untuk menghindari dari ancaman.

# Tipe Agresi

Moyer



Agresi tersinggung Agresi yang dibangkitkan oleh perasaan tersinggung atau kemarahan, respon menyerang muncul terhadap stimulus yang luas (tanpa memilih sasaran).

Agresi Pertahanan Agresi yang dilakukan oleh organisme dalam rangka mempertahankan daerah kekuasaannya dari ancaman atau gangguan spesiesnya sendiri.

Agresi Materal Agresi yang spesifik pada spesies atau organisme betina (induk) yang dilakukan dalam upaya melindungi anak anaknya dari berbagai ancaman.






Agresivitas memiliki dampak sosial yang luas. Agresivitas seorang bisa berpengaruh terhadap situasi sosial dilingkungannya. Agresivitas juga bersifat langsung dan sangat berpengaruh terhadap diri seseorang. Apabila perilaku agresif tidak segera ditangani dan tidak mendapat perhatian dari orangtua maupun pendidikannya, maka akan berpeluang besar menjadi perilaku yang konsisten (menetap).

Cara Mengurangi Agresi Agresi berasal dari interaksi kompleks berbagai peristiwa eksternal, kognisi, dan karakteristik pribadi, hal itu dapat dicegah atau dikurangi.





Model nonagresif :  
pertahanan yang  
menular  
Keberadaan model  
nonagresif dapat  
berfungsi sebagai  
penyeimbang  
kekerasan terbuka  
yang terjadi.

## Latihan mengurangi perilaku agresif

Katarsis pandangan bahwa  
menyediakan suatu kesempatan pada  
orang yang sedang marah untuk  
mengekspresikan impuls- impuls agresi  
mereka dalam cara yang relative aman  
akan mengurangi tendensi mereka  
untuk terlibat dalam bentuk agresi  
yang lebih

Pelatihan dalam keterampilan sosial: belajar untuk memiliki hubungan baik dengan orang lain. Orang-orang yang tidak memiliki keterampilan sosial dasar tampak terlibat dalam kekerasan dengan proporsi yang cukup tinggi di banyak masyarakat, jadi membekali orang-orang seperti ini dengan keterampilan sosial yang lebih baik dapat sangat bermanfaat untuk mengurangi agresi





Terimakasih