

# GESTAL



Frederick S Pearls  
1894-1970.

**Suhendri**

# Introduction

## ORIENTASI MODEL-MODEL KONSELING

RATIONAL

INSIGHT

ACTION

**GESTAL**

# Contoh kasus - gestal

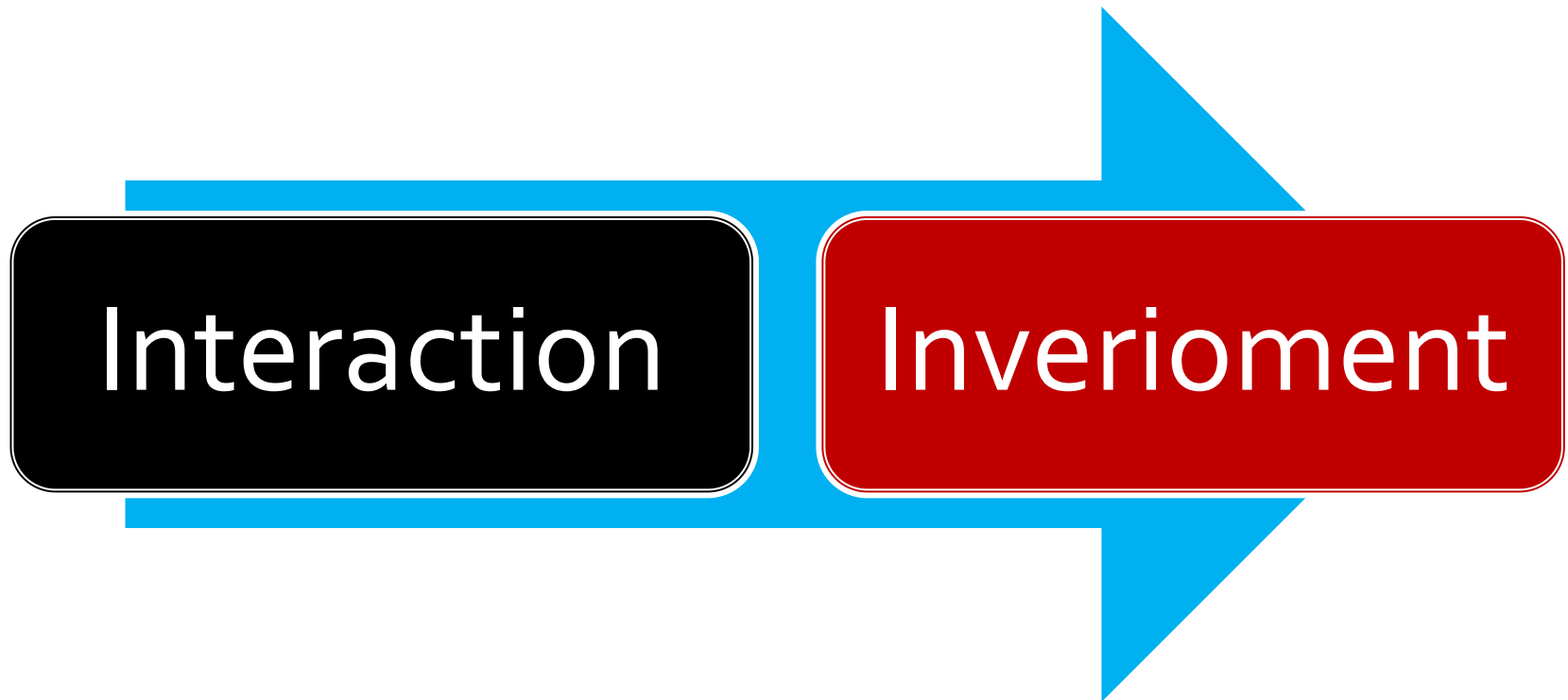
- **BELA-PUTRA**

- Si A (Wanita) berusia 25 thn, pada usia 23 thn Si A menjalin hubungan PACARAN dgn Si B (Laki), lama pacaran hanya 1 thn. Namun dlm hub mereka dikalah saat itu tak seindah yang Q bayangkan. Si A sampai hari ini selalu GALAU ketika itu teringat saat pacaran pada Si B.

**URUSAN BELUM SELESAI**



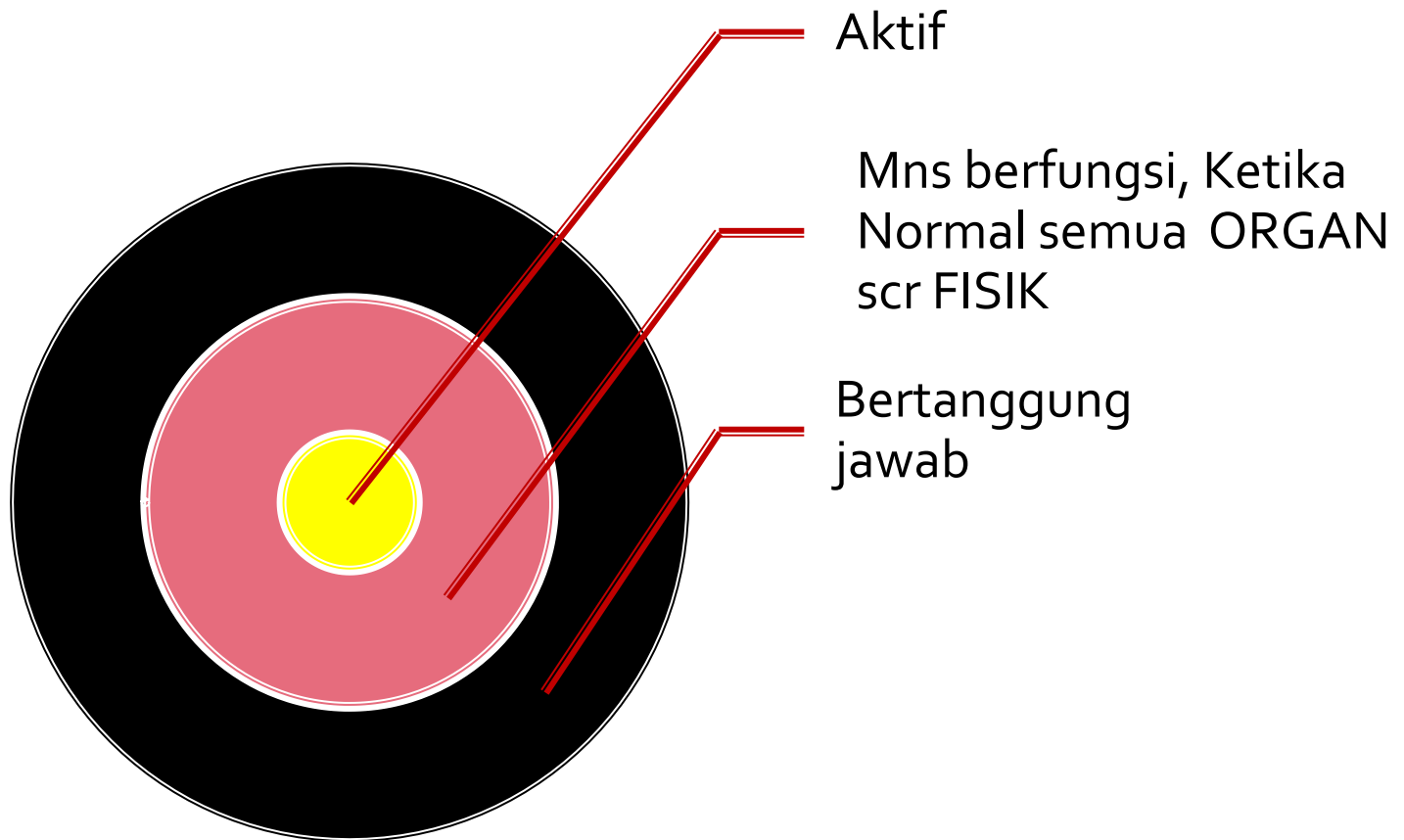
# Prinsip Pengembangan GESTAL



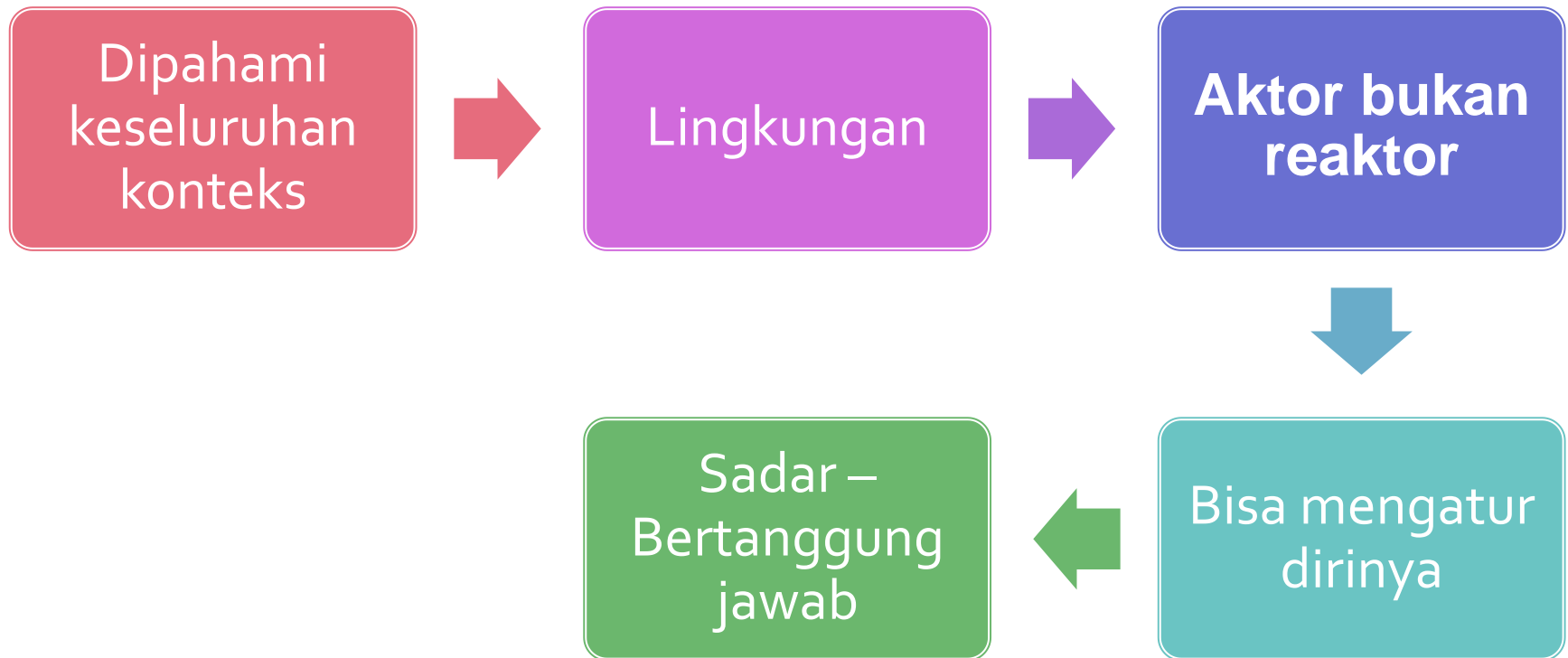
# Latar belakang

- Gestalt dikembangkan oleh Frederick S Pearls pada tahun 1894-1970.
- Terapi gestalt berdasar filsafat **EKSISTENSIALISME**. Gestalt timbul hampir bersamaan dengan teori **behaviorisme**.
- Sebagai reaksi dari teori **Wundt** yang lebih mengutamakan pentingnya elemen-elemen dalam suatu gejala. ---- Keseluruhan
- Teori gestalt mengutamakan **KEUTUHAN/ KESELURUHAN** dari unsur-unsur/bagian-bagian yang ada.

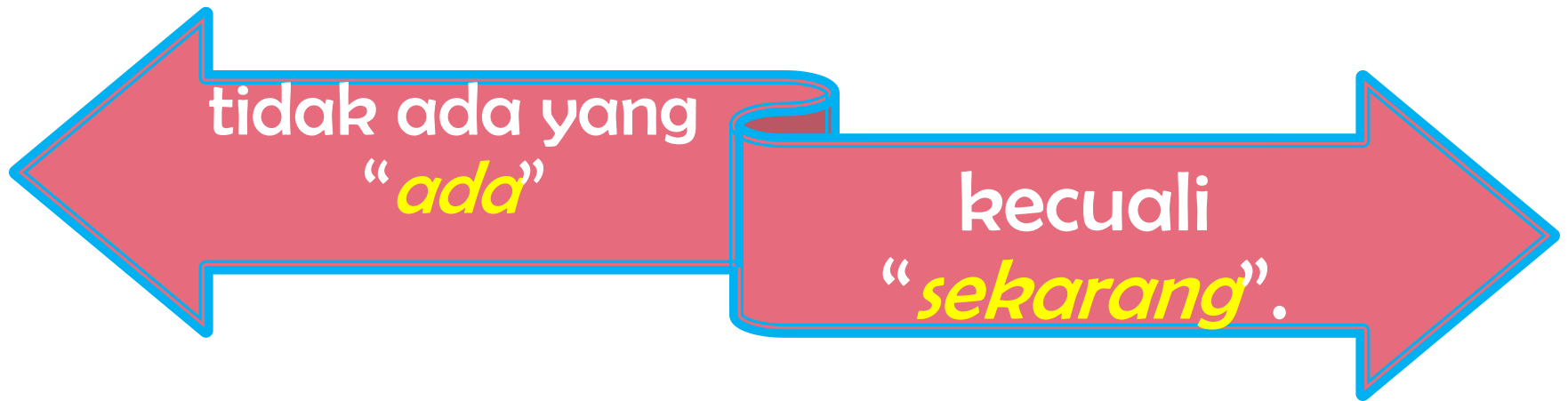
# KD



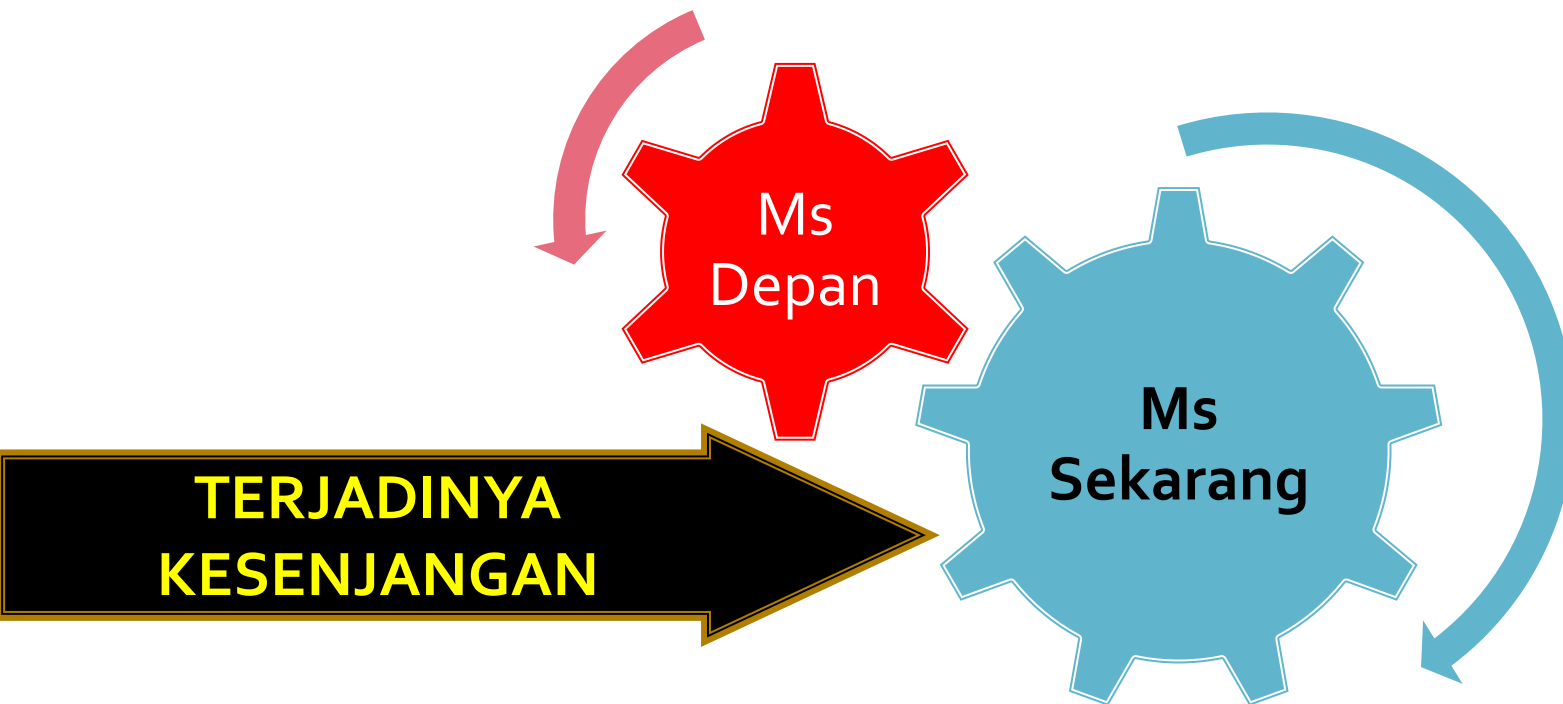
# Hakekat Manusia



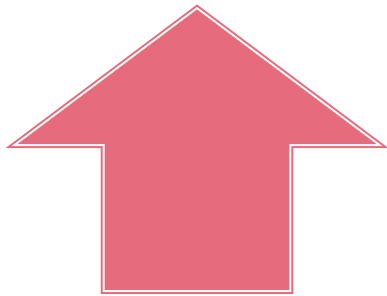
# Perjalanan Kehidupan mns



# Axiety Gestal



# *Unfinished business*



perasaan-perasaan yang tidak tersalurkan/terungkapkan seperti :



**Dendam, kemarahan,  
kebencian, sakit hati,  
KECEMASAN**

# Asumsi TL Bermasalah/Tdk Sehat

## PERTENTANGAN

- *Top Dog*
- *Under Dog*

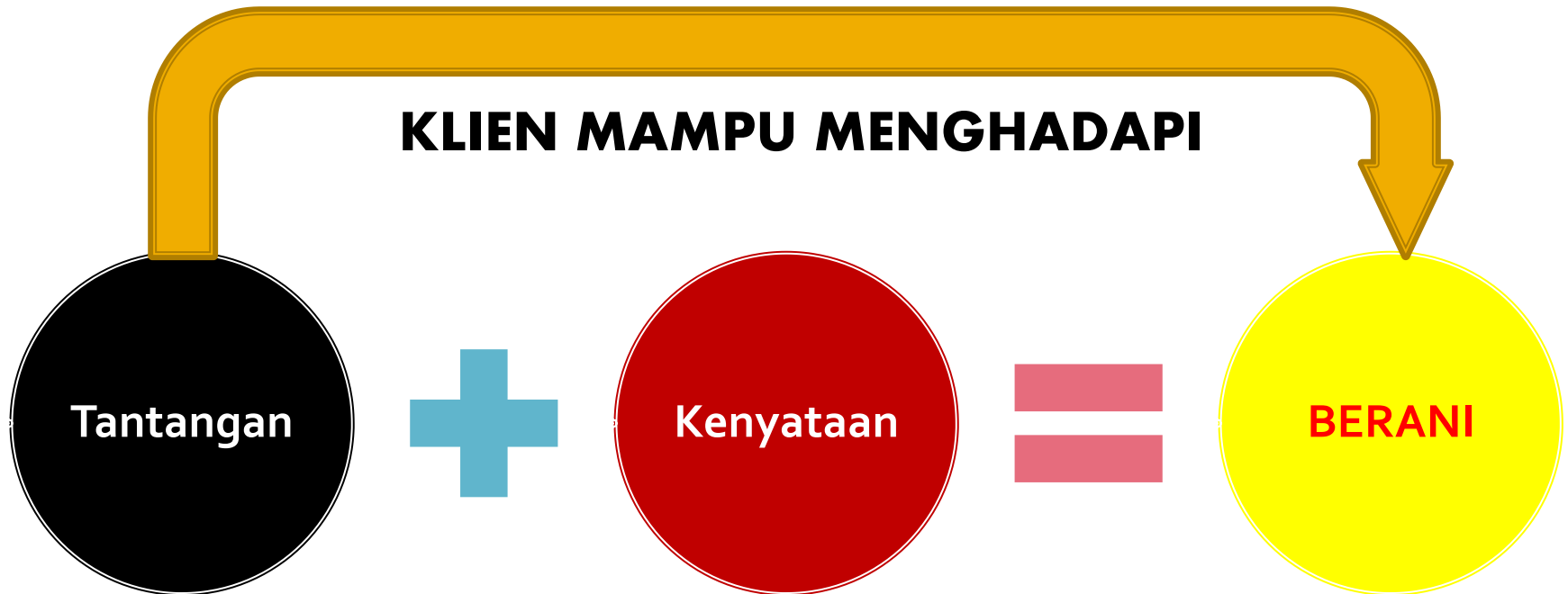
## Top Dog

- “Kekuatan” menuntut, mengharuskan

## Under Dog

- “Keberadaan” Keadaan, membela diri

# Tujuan K Gestal



**SEKIAN**