

Client Centered Therapy

(CCT)

Carl Rogers

KONSELING BERPUSAT PADA KONSELI

Suhendri

SIKAP KONSELOR

- **Aku mau mendampingi dirimu**
- **Aku mau cintai kekuranganmu**
- **Slalu bersedia bahagiakanmu**
- **Apa pun terjadi, kujanjikan aku ada**

MENGAPA dan APA CCT ?

C. Rogers

KETERBATASAN

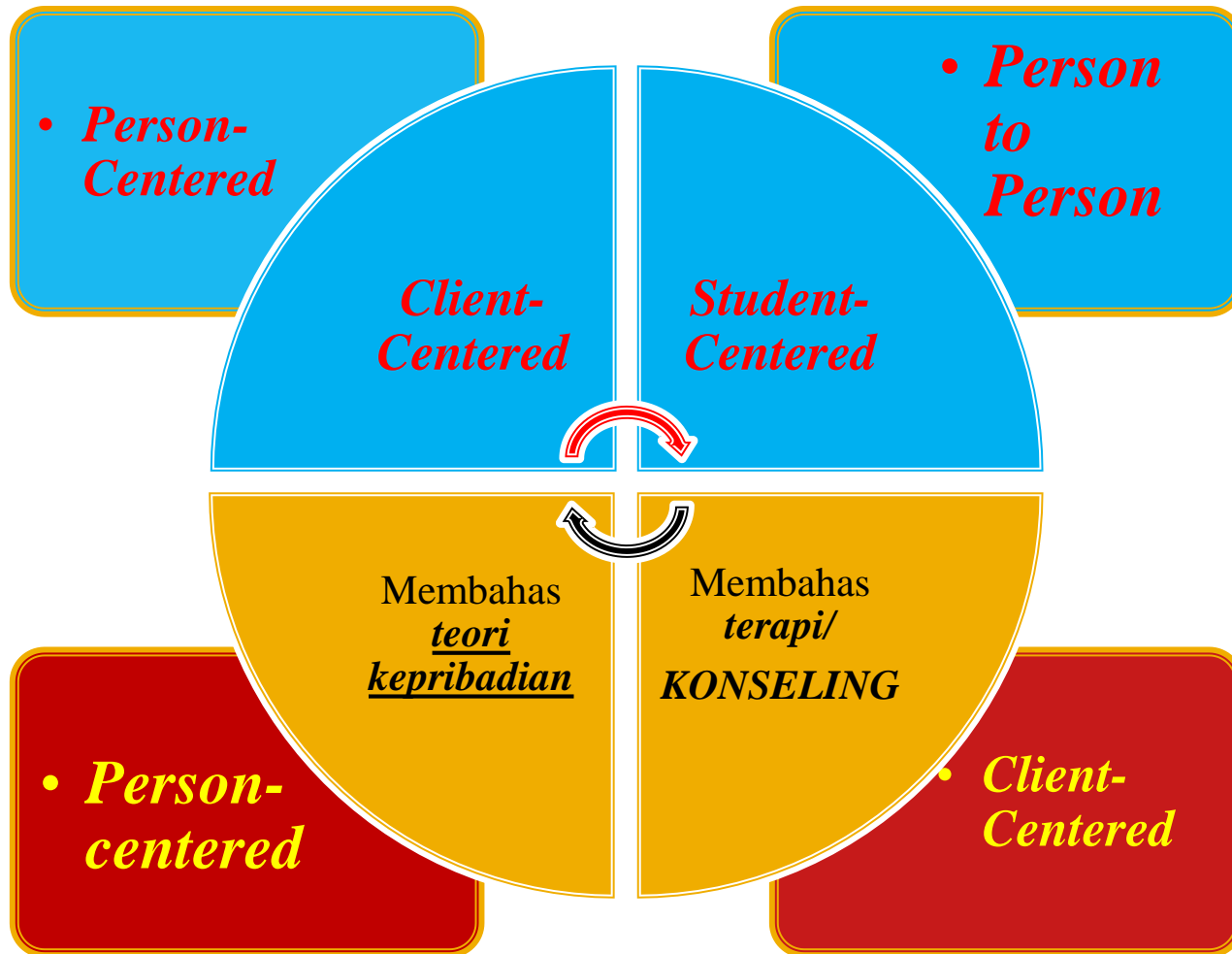
S. Freud (Psikoanalisa)

Berlandaskan Teori
HUMANISTIK
(Subyektif – Fenomenal)

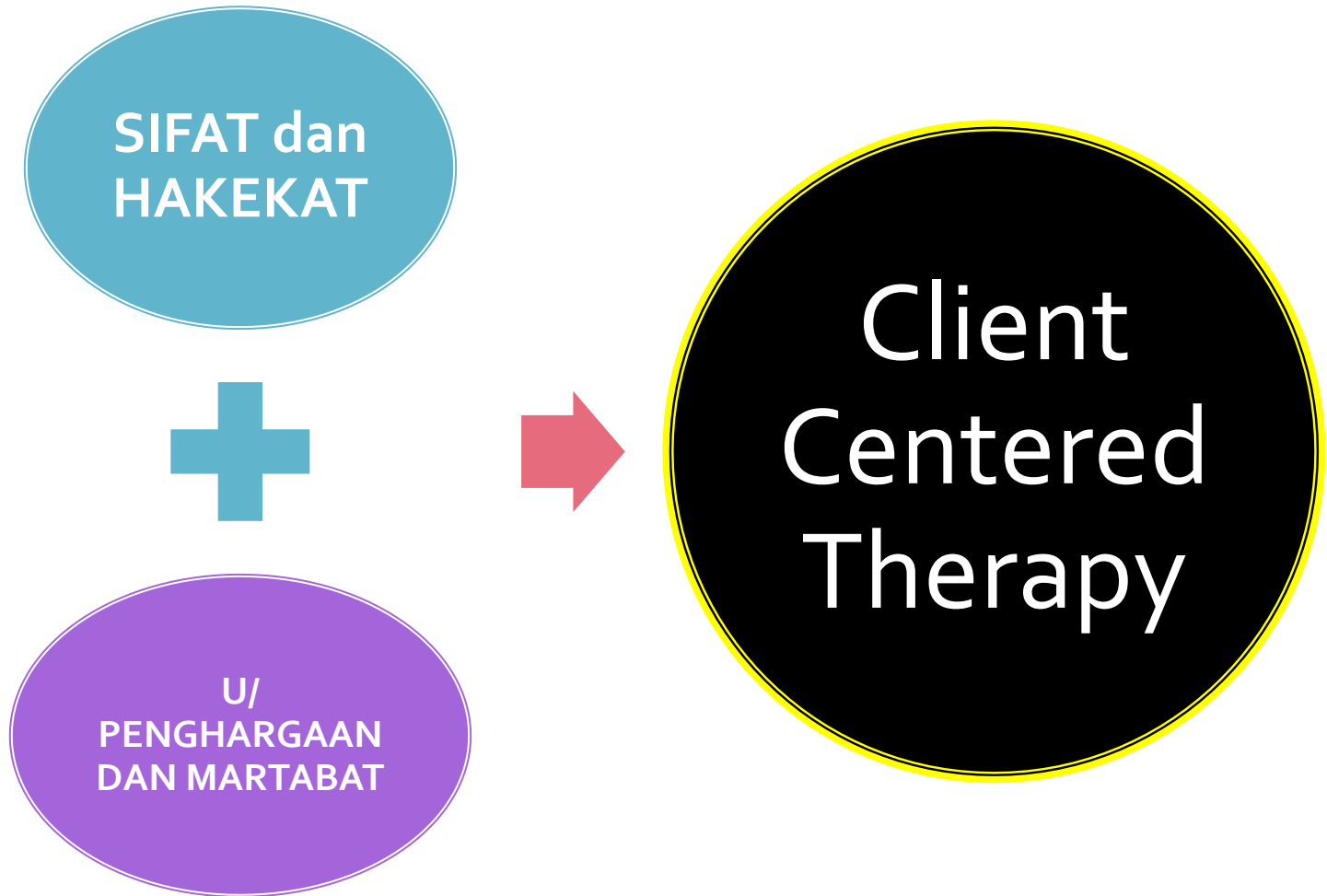
Deterministik, reduksionistik, fesimistik,
mekanistik.

- kekuatan-kekuatn irasional,
motivasi-motivasi tidak sadar

Perubahan Nama Teori C Rogers



Pandangan Trhdp Manusia



Next



Prinsip CCT : Menekankan

Mendorong
individu u/
berkembang

Aspek emosional
bukan intelektual

Situasi yg sedang
dihadapi, bukan
masa lalu

Hub konselor
dan konseli

Konsep Dasar

Organisme



Ruang
fenomenal

Sbg Organisme

- Organism : Keseluruhan individu (the total individual). Ini memiliki sifat :
 1. Organism : beraksi sbg keseluruhan medan fenomenal dgn mskud : memenuhi kebutuhan-2nya
 2. Organism : mempunyai satu motif dasar yaitu : mengaktualisasikan, mempertahankan dan mengembangkan diri

Ruang/medan Fenomenal

- Keseluruhan *pengalaman* (*the totality of experience*). Medan phenomenal punya sifat disadari atau tak disadari, tergantung apakah pengalaman yg mendasari medan phenomenal itu wujudkan atau tidak.

Uraian

- Konsep diri : kesadaran batin yang tetap, mengenai pengalaman yg berhubungan dgn AKU dan membedakan "AKU" dari yg BUKAN "AKU"



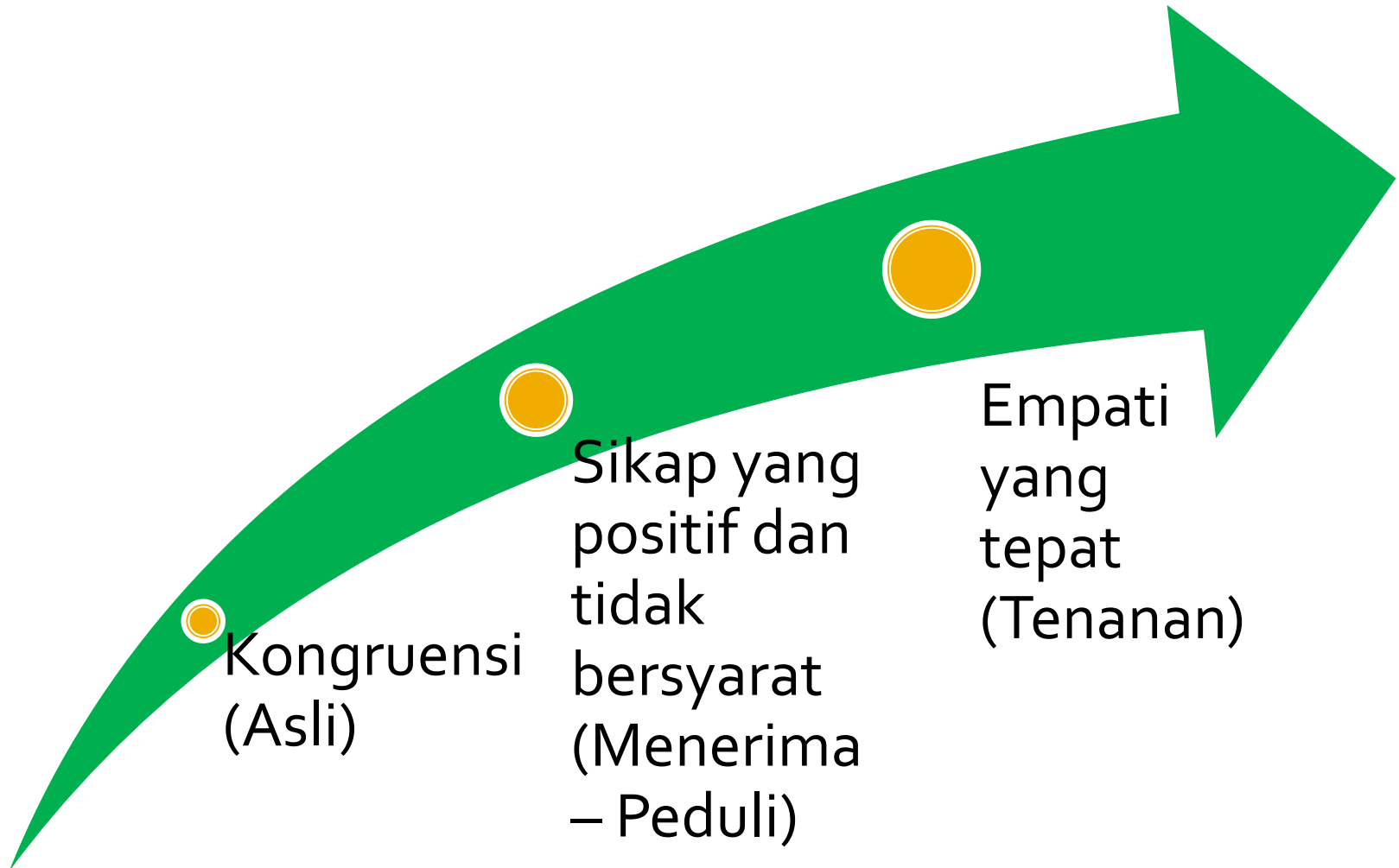
AKU tapi BUKAN AKU

Uncongruence

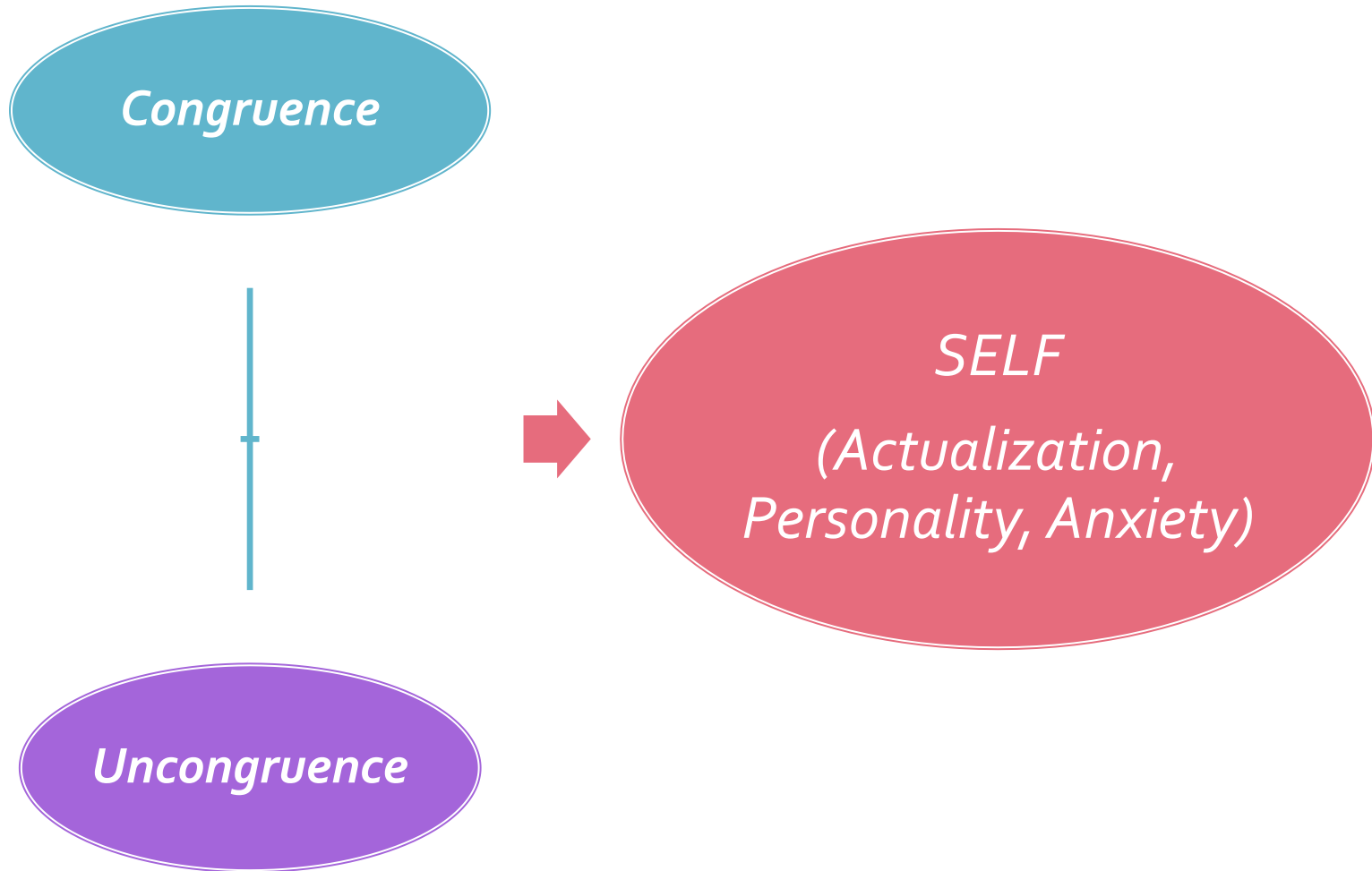
Sifat Khas Individu Yg Berfungsi Penuh

1. **Keterbukaan pengalaman** (tidak bersifat kaku atau defensif)
2. **Kehidupan eksistensial** (org tdk mudah berprasangka)
3. **Kepercayaan thdp organisme org sendiri** (bertingka laku menurut apa yg dirasakan)
4. **Perasaan bebas** (seseorang yg sehat secara psikologis)
5. **Kreativitas** (bertindak dgn bebas dan menciptakan hidup, ide dan rencana yg konstruktif, serta dpt memwujudkan kebutuhan dan potensinya scr kreatif)

Atribut / Karakter Konselor CCT



PRIBADI YG BERMASALAH



Deskripsi Proses Konseling

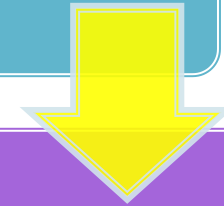


Teknik Konseling (KDK)

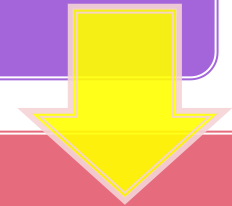
- *Acceptance* (penerimaan)
- *Respect* (rasa hormat)
- *Understanding* (mengerti, memahami)
- *Reassurance* (menentramkan hati, meyakinkan)
- *Encouragement* (dorongan)
- *Limited Questioning* (pertanyaan terbatas)
- *Reflection* (memantulkan pertanyaan dan perasaan)

Tujuan Konseling

Memberi kesempatan dan kebebasan
– mengekspresikan dirinya



Membantu – hingga klien mampu
berdiri di atas kaki diri sendiri



Membantu u/ mencapai perubahan

TERIMA KASIH