



NO :

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING  
UNIVERSITAS PGRI SEMARANG**

**RESEARCH SCALE**

**A**

---

**I. IDENTITAS DIRI**

Nama : \_\_\_\_\_

Usia : \_\_\_\_\_

Sekolah : \_\_\_\_\_

**II. PETUNJUK MENGERJAKAN**

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Pilihlah salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan diri adik sebenarnya. Semua pilihan jawaban adalah benar. Usahakan semua pernyataan terjawab dengan cara memberikan tanda silang ( X ) pada salah satu dari 4 (empat) alternatif jawaban di bawah ini :

SS : Sangat Sering

S : Sering

K : Kadang-kadang

TP : Tidak Pernah

NO	Pernyataan	SS	S	K	TP
1	Saya memukul teman saya walaupun dia tidak bersalah.				
2	Bila ingin meminjam sesuatu, saya akan meminta secara baik-baik				
3	Bila saya benci dengan teman, maka dia tidak saya ajak bermain bersama.				
4	Sekalipun jengkel dengan teman, saya tidak akan memukulnya.				
5	Saya membuat malu teman dengan menceritakan kejelekannya.				
6	Saya tetap tersenyum walaupun saya merasa jengkel dengan.				
7	Saya mempunyai kebiasaan merusakkan alat tulis milik orang lain.				
8	Saya harus memanggil nama teman sesuai dengan namanya sehingga dia senang.				
9	Saya membuang muka bila bertemu teman yang tidak saya suka.				
10	Saya selalu menjaga dengan baik barang milik teman sekolah.				
11	Saya mengejek teman saya sampai dia marah.				
12	Saya tidak memilih-milih teman untuk bermain bersama.				
13	Tidak perlu membawa bekal ke sekolah karena bisa meminta teman dengan paksa.				
14	Teman akan suka bila saya tidak mengancamnya.				
15	Saya akan menolak orang yang bodoh untuk masuk ke kelompok saya.				
16	Saya tidak memaksa teman untuk menuruti perintah saya.				
17	Saya mengacau teman sekolah yang tidak mau menuruti keinginan saya.				
18	Saya tidak memilih-milih teman untuk menjadi anggota kelompok saya.				
19	Saya suka mencubit orang lain.				
20	Saya berbicara sopan kepada teman saya.				
21	Saya tidak mau berbicara dengan teman tertentu walaupun dia tidak bersalah.				
22	Menghina teman menimbulkan kesenangan tersendiri.				
23	Saya mengajak semua teman untuk bercerita pada saat istirahat.				

24	Mendorong teman sampai teman marah sudah biasa saya lakukan.				
25	Saya mengajak teman-teman yang lain untuk tidak menyapa salah satu teman saya.				
26	Saya mengejek teman sekolah dengan nama julukannya.				
27	Saya tetap mendengarkan cerita walaupun saya tidak suka dengan teman itu.				
28	Menampar wajah teman dengan keras menimbulkan rasa puas.				
29	Saya menghasut teman-teman agar membenci salah satu teman saya.				
30	Bila teman tidak mau membuatkan PR ku, maka saya ancam.				
31	Saya suka menendang teman sampai dia merasa sakit.				
32	Saya suka memelototi teman saya agar dia takut padaku.				



NO :

## PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS PGRI SEMARANG

RESEARCH SCALE

**B**

### PETUNJUK MENGERJAKAN

Di bawah ini terdapat beberapa pernyataan. Pilihlah salah satu alternatif jawaban yang paling sesuai dengan diri adik sebenarnya. Semua pilihan jawaban adalah benar. Usahakan semua pernyataan terjawab dengan cara memberikan tanda silang ( X ) pada salah satu dari 4 (empat) alternatif jawaban di bawah ini :

SS : Sangat Setuju

S : Setuju

TS : Tidak Setuju

STS : Sangat Tidak Setuju

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya merasa sama pandainya dengan teman-temanku.				
2	Saya malu untuk bergabung dengan teman-teman saya.				
3	Saya merasa memiliki sesuatu yang saya banggakan.				
4	Saya merasa dibedakan di dalam keluarga.				
5	Saya puas dengan keadaan tubuh saya.				
6	Saya merasa paling bodoh di kelas				
7	Saya merasa bahwa saya adalah orang yang sama dengan teman-teman saya				
8	Saya merasa tidak berguna.				

9	Saya sama dengan saudara saya.				
10	Saya berharap saya dapat lebih menghargai diri saya.				
11	Saya memiliki bakat yang baik di sekolah.				
12	Saya tidak nyaman bersama dengan teman-teman.				
13	Saya merasa lebih banyak senang dari pada sedih.				
14	Saya merasa tidak diperhatikan oleh keluarga saya.				
15	Tidak ada yang kurang dari fisik saya.				
16	Saya merasa diri saya gagal karena nilai saya tidak seperti yang saya inginkan.				
17	Saya mampu melakukan sesuatu sebaik orang lain.				
18	Saya berpikir bahwa saya suka marah.				
19	Saya senang dengan keluarga saya yang baik terhadap saya.				
20	Saya merasa malu karena tubuh saya banyak kekurangannya.				



NO :

## PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING UNIVERSITAS PGRI SEMARANG

### C

---

#### PETUNJUK MENGERJAKAN

Di bawah ini ada sejumlah cerita pendek dan alternatif jawaban yang terdiri dari a, b, c dan d. Alternatif jawaban merupakan alasan mengapa seorang anak melakukan perbuatan tertentu, akibat dari suatu perbuatan atau lanjutan dari cerita pendek. Jawablah sesuai dengan pemahaman adik-adik terhadap cerita pendek tersebut. Pilihlah salah satu alternatif jawaban tersebut dengan memberikan tanda silang ( X ) pada salah satu huruf.

1. Ashraf adalah siswa yang pintar di sekolahnya. Dia tidak pernah mendapat nilai jelek dan tidak pernah mencontek pada saat ujian tetapi nilainya kalah dengan temannya yang selalu mencontek pada saat ujian. Hari ini Ashraf mencontek di saat ujian.
  - a. Ashraf pada saat ujian mencontek karena ingin dianggap setia kawan.
  - b. Ashraf pada saat ujian mencontek karena ada kesempatan mencontek.
  - c. Ashraf pada saat ujian mencontek karena mencontek sangat menyenangkan.
  - d. Ashraf berpikir bahwa mencontek boleh karena temannya mencontek tidak ditegur guru.
  
2. Pada hari minggu Ashraf diajak oleh ibunya berbelanja di pasar. Ibu belanja cukup banyak karena akan ada arisan di rumahnya nanti sore dan ibu menyuruh Ashraf membantu membawa belanjaan. Ashraf mau membantu ibunya dengan membawakan sebagian belanjaan.
  - a. Ashraf mau membawakan belanja karena nanti akan mendapat hadiah roti kesukaannya.
  - b. Bila tidak membantu membawa belanja, ibunya akan marah.
  - c. Ashraf membantu membawa belanja agar dia dianggap sebagai anak yang berbakti.

- d. Ashraf membantu membawa belanja karena ibunya juga sering membantu Ashraf.
3. Sekolah tempat Ashraf belajar mengadakan wisata ke Batu Cave. Pada saat perjalanan, teman Ashraf ada yang lupa membawa bekal dan uang saku. Ashraf memberikan sebagian bekalnya kepada temannya tersebut.
  - a. Ashraf memberikan sebagian bekalnya karena kasihan.
  - b. Ashraf memberikan sebagian bekalnya karena sebagai teman yang baik memang harus saling membantu.
  - c. Temannya tersebut sering memberikan makanan kepada Ashraf.
  - d. Ashraf saat ini memberikan sebagian bekalnya agar besok dia juga diberi.
4. Pada saat berwisata di Genting Highland, Nurhalisa jalan-jalan di sepanjang pertokoan yang penuh dengan wisatawan. Wisatawan sebagian besar belanja souvenir dan bermain wahana yang tersedia. Pada saat jalan-jalan, Nurhalisa menemukan anak kecil menangis karena terpisah dengan orang tuanya. Apa yang harus dilakukan Nurhalisa ?
  - a. Menenangkan anak kecil itu dan membantu anak kecil tersebut mencari orang tuanya karena membantu orang lain adalah baik seperti yang diajarkan guru dan orang tua Nurhalisa.
  - b. Biarkan saja karena Nurhalisa masih kecil jadi tidak bisa membantu.
  - c. Nurhalisa tidak bisa membantu karena masih harus beli sesuatu dan takut ketinggalan rombongan.
  - d. Nurhalisa menenangkan anak kecil itu, siapa tahu disaat menenangkan, orang tua anak kecil itu datang sehingga Nurhalisa mendapat hadiah.
5. Rosid di sekolah mempunyai banyak teman. Diantara teman-temannya itu, ada beberapa teman yang senang usil dan mengganggu temannya. Rosid tidak mau seperti mereka yang usil dan mengganggu teman. Tindakan Rosid ini karena .....
  - a. Takut dihukum oleh guru.
  - b. Jika Rosid mengganggu temannya, maka nanti juga akan dibalas.
  - c. Tindakan mengganggu teman tidak menyenangkan bagi Rosid.
  - d. Bila Rosid berbuat usil dan mengganggu, maka teman-temannya tidak suka pada Rosid.
6. Akbar sedang naik kendaraan bersama ayahnya. Sampai di perempatan jalan lampu merah menyala tetapi ada pengendara menerjang lampu merah padahal ada polisi. Akhirnya orang tersebut dikejar polisi. Akbar ditanya ayahnya boleh tidak menerjang lampu merah. Jawaban Akbar adalah....
  - a. Boleh menerjang lampu merah disaat malam hari karena tidak ada polisi.

- b. Boleh saja karena bisa kejar-kejaran dengan polisi.
  - c. Tidak boleh karena menerjang lampu merah berarti menjadi anak nakal.
  - d. Boleh menerjang lampu merah bila semua orang juga menerjang lampu merah.
7. Seorang ayah ketahuan mencuri makanan di toko swalayan. Setelah tertangkap, ayah tersebut bercerita bahwa dia mencuri makanan karena anaknya kelaparan dan dia tidak memiliki uang untuk membeli makanan.
- a. Seharusnya ayah tersebut tidak dihukum karena dia mencuri untuk memberi makan anaknya.
  - b. Perbuatan mencuri adalah tidak baik karena orang tidak suka dengan pencuri.
  - c. Meskipun alasan mencuri adalah untuk memberi makan anaknya, ayah tersebut tetap bersalah karena mencuri adalah perbuatan melanggar hukum.
  - d. Seharusnya ayah tersebut meminta saja kepemilik toko.
8. Hari ini kelas Siti ada ujian matematika. Tadi malam Siti lupa belajar karena asyik nonton film di televisi. Akhirnya Siti beralasan sakit dan bilang ke orang tuanya agar diijinkan tidak masuk sekolah.
- a. Tindakan Siti adalah tidak baik karena berbohong pada orang tuanya.
  - b. Boleh saja daripada masuk sekolah dan tidak bisa mengerjakan ujian matematika.
  - c. Boleh saja beralasan sakit karena teman-temannya juga melakukan hal yang sama bila tidak ingin sekolah.
  - d. Tindakan Siti salah karena membolos itu dosa.
9. Pada saat jam pelajaran PKN, guru memberikan tugas diskusi tentang kedisiplinan siswa. Disela-sela diskusi, Pak Guru keluar sebentar ke kantor. Pada saat itu teman-teman Rudi ramai sendiri dan membuat kaributan dalam berdiskusi.
- a. Ramai dan ribut dalam rangka diskusi adalah boleh saja dilakukan.
  - b. Meskipun guru keluar kelas dan ada diskusi, murid tidak boleh ramai dan ribut di kelas karena ramai dan ribut di kelas dilarang guru.
  - c. Mumpung guru tidak di kelas, maka boleh ramai dan ribut.
  - d. Ribut dan ramai tidak boleh karena mengganggu temannya.
10. Waktu rekreasi ke kebun binatang, Balqis melihat seekor gajah dan dia pun tertarik untuk melihat lebih dekat, ketika melihat gajah itu mendekat Balqis memberikan makan gajah tersebut dengan kacang yang sedang dipegangnya lalu tiba-tiba ada petugas kebun binatang yang menegurnya dan tidak memperbolehkan Balqis untuk memberikan makan pada gajah itu...
- a. Balqis tidak jadi memberi makan gajah tersebut

- b. Tetap memberi makan gajah, meski sudah diperingatkan oleh petugas
  - c. Memarahi petugas yang memperingatkannya
  - d. Menangis dan melempar kacang pada petugas
11. Ketika Ashraf dan teman-temannya sedang bermain didepan rumah pak Setiawan, tiba-tiba mereka melihat buah mangga di pohon milik pak Setiawan yang sudah masak dan mereka ingin sekali mengambilnya, akan tetapi melihat rumah tersebut sepi, mereka langsung memanjat pohon tersebut tanpa ijin dan akhirnya mereka ketahuan oleh pak Setiawan...
- a. Lari dan meninggalkan tempat tersebut
  - b. Ashraf turun dari pohon dan meminta maaf pada pak Setiawan
  - c. Ashraf dan temannya bersembunyi dibelakang pohon mangga
  - d. Melempari pemilik rumah tersebut dengan buah mangga dari atas pohon
12. Basir setiap malam sering bermain *game online* sampai – sampai ia lupa melaksanakan kewajibannya untuk belajar, akibat bermain *game online* hingga larut malam, ia menjadi sering terlambat masuk sekolah
- a. Dihukum guru
  - b. Disenangi guru
  - c. Dikasihani teman
  - d. Diulangi lagi untuk datang terlambat